

# Fiche 1

## Comment je me vois ?

**Objectif : définir ses qualités pour en parler lors d'un entretien, savoir donner des exemples sur sa manière de travailler.**

Comment es-tu dans le cadre du travail ? Voici une liste d'adjectifs, **coche ceux qui te définissent le mieux lorsque tu travailles.**

<input type="checkbox"/> Méthodique	<input type="checkbox"/> Bricoleur	<input type="checkbox"/> Réservé	<input type="checkbox"/> Observateur	<input type="checkbox"/> Têtu
<input type="checkbox"/> Lent	<input type="checkbox"/> Curieux	<input type="checkbox"/> Aimable	<input type="checkbox"/> Prudent	<input type="checkbox"/> Soigneux
<input type="checkbox"/> Dynamique	<input type="checkbox"/> Spontané	<input type="checkbox"/> Généreux	<input type="checkbox"/> Ordonné	<input type="checkbox"/> Efficace
<input type="checkbox"/> Motivé	<input type="checkbox"/> Sensible	<input type="checkbox"/> Nerveux	<input type="checkbox"/> Rêveur	<input type="checkbox"/> Gentil
<input type="checkbox"/> Logique	<input type="checkbox"/> Résistant	<input type="checkbox"/> Sportif	<input type="checkbox"/> Discret	<input type="checkbox"/> Autonome
<input type="checkbox"/> Énergique	<input type="checkbox"/> Adroit	<input type="checkbox"/> Manuel	<input type="checkbox"/> Directif	<input type="checkbox"/> Joyeux
<input type="checkbox"/> Méfiant	<input type="checkbox"/> Solidaire	<input type="checkbox"/> Inventif	<input type="checkbox"/> Vite fatigué	<input type="checkbox"/> Ambitieux
<input type="checkbox"/> Courageux	<input type="checkbox"/> Influençable	<input type="checkbox"/> Sociable	<input type="checkbox"/> Travailleur	<input type="checkbox"/> Minutieux
<input type="checkbox"/> Optimiste	<input type="checkbox"/> Adaptable	<input type="checkbox"/> Souriant	<input type="checkbox"/> Perfectionniste	<input type="checkbox"/> Mal organisé
<input type="checkbox"/> Scientifique	<input type="checkbox"/> Littéraire	<input type="checkbox"/> Calme	<input type="checkbox"/> Créatif	<input type="checkbox"/> Persévérant
<input type="checkbox"/> Compréhensif	<input type="checkbox"/> Serviable	<input type="checkbox"/> Organisé	<input type="checkbox"/> Débrouillard	<input type="checkbox"/> -----
<input type="checkbox"/> -----	<input type="checkbox"/> -----	<input type="checkbox"/> -----	<input type="checkbox"/> -----	<input type="checkbox"/> -----

Parmi les adjectifs cochés, **choisis 3 adjectifs qui te définissent de manière positive.**

Pour chaque adjectif, **donne un exemple** qui montre dans quelle situation tu as fait preuve de « calme, curiosité, persévérance »... ?

-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

## Est-ce que ceux qui te connaissent pensent la même chose de toi ?

Pour le savoir, demande à ton entourage (amis, famille, formateur) de faire l'exercice en choisissant **trois adjectifs** qui te définissent le mieux selon eux dans le travail.

1 .....

2 .....

3 .....

## Compare si l'image que tu as de toi-même est la même que celle que les autres ont de toi.

Quels commentaires peux-tu faire ? Quelles améliorations souhaites-tu apporter à ton image ?

1 .....

.....

2 .....

.....

3 .....

.....

## Autres commentaires :

.....

.....

.....

